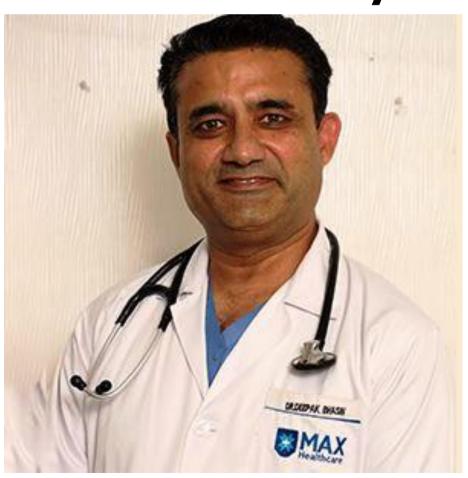


Max Super Speciality Hospital, Mohali PRESS RELEASE Raises Awareness on No Tobacco Day





Sr	
No	Publication
1	The Pioneer
	The
2	Northlines
	Diamond
3	News
	Dainik
4	Tribune
5	Aaj Samaj
	Sky Hawk
6	News
	Democratic
7	Front
	Dainik
	Pratham
8	News







RNI Regn. No. CHAENG/2006/18500

Published From

DELHI LUCKNOW BHOPAL BHUBANESWAR BANCHI RAIPUR CHANDIGARH DEHRADUN HYDERABAD VIJAYWADA

Late City Vol.19 Issue 149
*Air Surcharge Extra if Applicable

WEARING INDIA JERSEY IS DIFFERENT FEELING: PANT 12 SPORTS

UNVEILING THE ENIGMA OF AN UNUSUAL ELECTION

WORLD 8

IRAN OPENS REGISTRATION FOR JUNE PRESIDENTIAL ELECTION

MONEY 10 STOCK MARKETS FALL FOR 5TH DAY: SENSEX PLUNGES 617 POINTS

CHANDIGARH, FRIDAY MAY 31, 2024; PAGES 12 72

Established 1864

www.dailypioneer.com World No-Tobacco Day: Emerging nicotine, tobacco products poses challenges curbing

tobacco use: expert

Chandigarh, May 30:

"Tobacco remains one of the most significant public health crises globally, claiming over 8 million lives annually. The detrimental impact extends beyond direct smokers, affecting approximately 1.3 million non-smokers who are exposed to second-hand smoke."

Dr. Deepak Bhasin senior director pulmonology at Max Hospital Mohali said that despite concerted efforts, tobacco usage persists, with around 80% of the world's 1.3 billion tobacco users residing in low- and middle-income countries.



He further said, "Tobacco use is a leading cause preventable death worldwide, with devastating health and economic implications. It is imperative that we raise awareness about the severe risks associated with tobacco consumption."

The economic toll of tobacco use is staggering, surpassing \$1.4 trillion an-

nually in healthcare costs and productivity losses. This figure, equivalent to 1.8% of the world's gross domestic product (GDP), underscores the profound impact of tobacco-related illnesses on global economies, particularly in developing nations, he informed.

Dr. Bhasin further emphasized that effective monitoring and evidence-based interventions are essential in curbing the tobacco epidemic and safeguarding public health.

Emerging nicotine and tobacco products such as heated tobacco and electronic cigarettes present additional challenges. Despite claims of reduced harm, these products harbor toxic substances and pose significant health risks, particularly among vulnerable populations."

In India, smoking claims the lives of approximately 1 million individuals annually, with alarming prevalence rates among adult males, he asserted.

Furthermore, nearly 25% of the population remains unaware of the link between smoking and heart diseases, highlighting the urgent need for targeted awareness camnaigns Dr Bhasin maintained



the north lines of Publication

When of Publication

To live to 150 live to 15

World No-Tobacco Day: Emerging nicotine, tobacco products poses challenges curbing tobacco use: expert

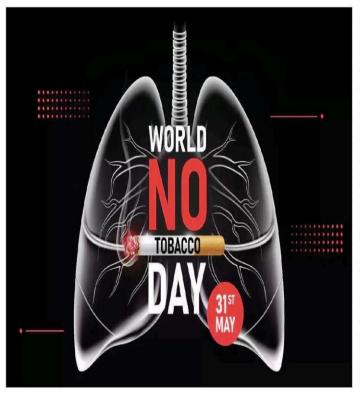
N L Correspondent

CHANDIGARH: "Tobacco remains one of the most significant public health crises globally, claiming over 8 million lives annually. The detrimental impact extends beyond direct smokers, affecting approximately 1.3 million non-smokers who are exposed to second-hand smoke."

Dr. Deepak Bhasin senior director pulmonology at Max Hospital Mohali said that despite concerted efforts, tobacco usage persists, with around 80% of the world's 1.3 billion tobacco users residing in low-and middle-income countries.

He further said, "Tobacco use is a leading cause of preventable death worldwide, with devastating health and economic implications. It is imperative that we raise awareness about the severe risks associated with tobacco consumption."

The economic toll of tobacco use is staggering, surpassing \$1.4 trillion annually in healthcare costs and productivity losses. This figure, equivalent to 1.8% of the world's gross domestic product



(GDP), underscores the profound impact of tobacco-related illnesses on global economies, particularly in developing nations, he informed.

Dr. Bhasin further emphasized that effective monitoring and evidence-based interventions are essential in curbing the tobacco epidemic and safeguarding public health.

"Emerging nicotine and tobacco products such as heated tobacco and electronic cigarettes present additional challenges. Despite claims of reduced harm, these products harbor toxic substances and pose significant health risks, particularly among vulnerable populations."

In India, smoking claims the lives of approximately 1 million individuals annually, with alarming prevalence rates among adult males, he asserted.

Furthermore, nearly 25% of the population remains unaware of the link between smoking and heart diseases, highlighting the urgent need for targeted awareness campaigns, Dr. Bhasin maintained.



DIAMOND NEWS

Emerging nicotine, tobacco products poses challenges curbing tobacco use: expert

World No-Tobacco Day

ID CORRESPONDENT

CHANDIGARH: "Tobacco remains one of the most significant public health crises globally, claiming over 8 mil-lion lives annually. The detriimpact mental direct beyond smokers, affecting approximately 1.3 million non-smokers who are exposed to second-hand smoke."

Dr. Deepak Bhasin senior director pulmonology at Max Hospital Mohali said that despite concerted efforts, tobacco usage persists, with around 80% of the world's 1.3 billion tobacco users residing in low- and middle-income countries.

He further said, "Tobacco use is a leading cause of preventable death worldwide, with devastating health and economic implications. It is imperative that we raise



awareness about the severe risks associated with tobacco consumption."

The economic toll of tobacco use is staggering, surpassing \$1.4 trillion annually in healthcare costs and productivity losses. This figure, equivalent to 1.8% of the world's gross domestic product (GDP), underscores the profound impact of tobaccorelated illnesses on global economies, particularly in developing nations, he informed.

Dr. Bhasin further empha-

sized that effective monitoring and evidence-based interventions are essential in curbing the tobacco epidemic and safeguarding public health.

"Emerging nicotine and tobacco products such as heated tobacco and electronic cigarettes present additional challenges. Despite claims of reduced harm, these products harbor toxic substances and pose significant health risks, particularly among vulnerable populations."

In India, smoking claims the lives of approximately 1 million individuals annually, with alarming prevalence rates among adult males, he asserted.

Furthermore, nearly 25% of the population remains unaware of the link between smoking and heart diseases, highlighting the urgent need for targeted awareness campaigns, Dr. Bhasin maintained.



अगर 'स' वर्ण से समस्या शब्द बना है तो उसी 'स' से समाधान भी है। यह हम पर निर्मर करता है, कि हम कौन से 'स पर ज्यादा ध्यान देते हैं। आपका दिन शुभ हो

वर्ष/VOL: 46 अंक : 287 ♦ चंडीगढ़/ गुरुग्रम ♦ ज्येष्ट 18 प्रविष्टे, विक्रमी संवत् 2081 ♦ पुष्ट : 12, मृत्य : ₹ 4.00 ♦ Regd. No. CHD/0005/20242026

शुक्रवार, 31 मई, 2024 www.dainiktribuneonline.com

धुम्रपान हर साल लगभग १० लाख ों की लेता है जान : डॉ. भसीन

मोहाली (हप्र) : तंबाक वैश्विक स्तर पर सबसे महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य संकटों में से मध्यम आय वाले एक बना हुआ है, जो सालाना 8 देशों में रहते हैं। मिलियन से अधिक लोगों की जान उन्होंने कहा कि हुआ है, जिससे लगभग 1.3 मिलियन नॉन स्मोकर लोग प्रभावित होते हैं। मैक्स अस्पताल सीनियर डायरेक्टर पल्मोनोलॉजी डॉ. दीपक भसीन ने यह जानकारी देते हुए कहा कि इसे रोकने के ठोस प्रयासों के बावजद तंबाकु का उपयोग जारी है। दुनिया के 1.3 अरब तंबाक उपयोगकर्ताओं

80% निम्न और



लेता है। हानिकारक प्रभाव धुम्रपान तंबाक का उपयोग विनाशकारी करने वालों से भी आगे तक फैला स्वास्थ्य और आर्थिक प्रभावों के साथ दनिया भर में रोकी जा सकने वाली मौतों का एक प्रमुख कारण है। यह जरूरी है कि हम तंबाक के सेवन से जड़े गंभीर खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाएं। उन्होंने कहा कि भारत में धम्रपान हर साल लगभग 10 लाख लोगों की जान लेता है, वयस्क परुषों में इसकी व्यापकता चिंताजनक है।



315 21415

वर्ल्ड नो टोबैको डे : उभरते निकोटीन, तम्बाकू उत्पाद तम्बाकू के उपयोग को रोकने में चुनौतीः एक्सपर्ट

चंडीगढ । तंबाकु वैश्विक स्तर पर सबसे महत्वपर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य संकटों में से एक बना हुआ है, जो सालाना 8 मिलियन से अधिक लोगों की जान लेता है। हानिकारक प्रभाव धम्रपान करने वालों से भी आगे तक फैला हुआ है, जिससे लगभग 1.3 मिलियन नॉन स्मोकर लोग प्रभावित होते हैं जो सेकेंड-हैंड धुम्रपान के संपर्क में आते हैं। मैक्स अस्पताल, मोहाली के सीनियर डायरेक्टर पल्मोनोलॉजी डॉ. दीपक भसीन ने कहा कि होस प्रयासों के बावजुद, तंबाक का उपयोग जारी है। दुनिया के 1.3 अरब तंबाक उपयोगकर्ताओं में से लगभग 80 प्रतिशत निम्न और मध्यम आय वाले



देशों में रहते हैं। उन्होंने आगे कहा, तंबाकू का उपयोग विनाशकारी स्वास्थ्य और आर्थिक प्रभावों के साथ दुनिया भर में रोकी जा सकने वाली मौतों का एक प्रमुख कारण है। यह जरूरी है कि हम तंबाकू के सेवन से जुड़े गंभीर खतरों के बारे में जागरूकता बढाएं। तम्बाकू के उपयोग से होने वाली आर्थिक क्षति चौंका देने वाली है, जो स्वास्थ्य देखभाल लागत उत्पादकता हानि में सालाना 1.4 दिलियन डॉलर से अधिक है। उन्होंने बताया कि यह आंकडा, दुनिया के सकल घरेल उत्पाद (जीडीपी) के 1.8 प्रतिशत के बराबर है, जो वैश्विक अर्थव्यवस्थाओं, खासकर विकासशील देशों में तंबाक से संबंधित बीमारियों के गहरे प्रभाव को रेखांकित करता है। डॉ. भसीन ने जोर दिया कि तंबाक महामारी पर अंकुश लगाने और सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए प्रभावी निगरानी और साक्ष्य-आधारित हस्तक्षेप आवश्यक हैं। उभरते निकोटीन और तंबाकू उत्पाद जैसे हीटिड टबैको और इलेक्ट्रॉनिक सिगरेट अतिरिक्त चुनौतियां पेश करते हैं।

कम नुकसान के दावों के बावजूद, ये उत्पाद विषाक्त पदार्थों को बरकरार रखते हैं और विशेष रूप से कमजोर आबादी के बीच महत्वपूर्ण स्वास्थ्य जोखिम पैदा करते हैं। उन्होंने कहा कि भारत में धूम्रपान हर साल लगभग 10 लाख लोगों की जान लेता है, वयस्क पुरुषों में इसकी व्यापकता चिंताजनक है। इसके अलावा, लगभग 25 प्रतिशत आबादी धूम्रपान और हृदय रोगों के बीच संबंध से अनजान है, जो लक्षित जागरूकता अभियानों की तत्काल आवश्यकता पर प्रकाश डालती है।



डेमोक्रेटिक फ्रंट

Website: www.demokraticfront.com

बुधवार, २९ मई २०२४ । मूल्य : २ रुपए । पेज : ४

चंडीगढ

E-mail: sareeka2473@gmail.com RNI No.: HARHIN/11362

वर्ल्ड नो टोबैको डे, उभरते निकोटीन, तम्बाकू उत्पाद तम्बाकू के उपयोग को रोकने में चुनौती : एक्सपर्ट

डेमोक्रेटिक फंट चंडीगढ़ तंबाक् बैश्वक स्तर पर सबसे महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य संकटों में से एक बना हुआ है, जो सालाना 8 मिलियन से अधिक लोगों की जान लेता है। हानिकारक प्रभाव धृष्ठपान करने वालों से भी आगे तक फैला हुआ है, जिससे लगभग 1.3 मिलियन नौन स्मोकर लोग प्रभावित होते हैं जो सेकंड-हैंड धृष्ठपान के संपर्क में आते हैं। मैक्स अस्पताल, मोहाली के सीनियर डायरेक्टर पल्मोगोली जी हैं। पेक भतीन ने कहा कि ठीस प्रयासों के बावजूद, तंबाक् का उपयोग जारी है। दुनिया के 1.3 अरब तंबाक् उपयोगकतोओं में से लगभग 80ल निम्न और मध्यम आय बाले देशों में रहते हैं। उन्होंने आगे कहा, तंबाक् का उपयोग विनाशकारी स्वास्थ्य और आर्थिक प्रभावों के साथ दुनिया भर में रोकी जा सकने वाली मीतों का एक प्रमुख कारण है। यह जरुरी है कि हम तंबाक् के सेवन से जुड़े गंभीर खतरों के बार में जागरूकता बहाएं। तम्बाक् के उपयोग से होने वाली आर्थिक क्षति चौंका देने वाली है, जो स्वास्थ्य देखभाल लागत और उत्पादकता हानि में सालाना 1.4 दिलियन डॉलर से अभिक है। उन्होंने बताया कि यह आंकड़ा, दुनिया के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के 1.8ल के बराबर है, जो वैश्विक अधंव्यवस्थाओं, खासकर विकासशील देशों में तंबाक से संबंधित कमारियों के गहरे प्रभाव को रेखोंकित करता है। डॉ. भसीन ने जोर दिया कि तंबाक महामारी पर अंकुश लगाने और सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए प्रभावी निगरानी और साक्ष्य-आधारित हस्तक्षेप आवश्यक हैं। उभरते निकोटीन और तंबाक उत्पाद जैसे हीटिड टबैको और इलेकुटीनिक स्मिरेट अतिरिक्त चुनौतियां पेश करते हैं। कम नुकसान

कं दावों के बावजूद, ये उत्पाद विधावत पदार्थों को बरकरार रखते हैं और विशेष रूप से कमजोर आबादी के बीच महत्वपूर्ण स्वास्थ्य जोखिम पैदा करते हैं। उन्होंने कहा कि भारत में धृष्ठपान हर साल लगभग 10 लाख लोगों की जान लेता है, वयस्क पुरुषों में इसकी व्यापकता चिंताजनक है।

इसके अलावा, लगभग 25ब आबादी धूप्रपान और हृदय रोगों के बीच संबंध से अनजान है, जो लक्षित जागरूकता अध्यायों की तत्काल आवश्यकता पर प्रकाश डालती है, डॉ. भसीन ने कहा।





स्विचार

हिनया के लिए आप एक व्यक्ति हैं, लेकिन परिवार के लिए आप पूरी दुनिया हैं आप

अपना ख्याल रखें।

जालंधर.

Recognised by Govt. of India

| The state of the state o

वर्ष : 14 अंक : 146

३१ मई २०२४ (शक्रवार)

सम्पादक : विवेक धीर

सम्पर्कः । ७७७७५-०८३८४, ९५६९३-३४४१६, ९७७९६-००९००

पन्ने-4. मुल्यः ₹2.00

PUNHIN 1659/2010/36540

उभरते निकोटीन, तम्बाकू उत्पाद तम्बाकू के उपयोग को रोकने में चुनौती: एक्सपर्ट

प्रथम न्यूज । चंडीगढ़, 30 मई (जगमीत घुम्मन)

"तंबाकू वैश्विक स्तर पर सबसे महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य संकटों में से एक बना हुआ है, जो सालाना 8 मिलियन से अधिक लोगों की जान लेता है। हानिकारक प्रभाव धूम्रपान करने वालों से भी आगे तक फैला हुआ है, जिससे लगभग 1.3 मिलियन नॉन स्मोकर लोग प्रभावित होते हैं जो सेकेंड-हैंड धूम्रपान के संपर्क में आते हैं।"

मैक्स अस्पताल, मोहाली के सीनियर डायरेक्टर पल्मोनोलॉजी डॉ. दीपक भसीन ने कहा कि ठोस प्रयासों के बावजूद, तंबाकू का उपयोग जारी है। दुनिया के 1.3 अरब तंबाकू उपयोगकर्ताओं में से लगभग 80% निम्न और मध्यम आय वाले देशों में रहते हैं।

उन्होंने आगे कहा, 'तंबाकू का उपयोग विनाशकारी स्वास्थ्य और



आर्थिक प्रभावों के साथ दुनिया भर में रोकी जा सकने वाली मौतों का एक प्रमुख कारण है। यह जरूरी है कि हम तंबाकू के सेवन से जुड़े गंभीर खतरों के बारे में जागरूकता बढाएं।

तम्बाकू के उपयोग से होने वाली आर्थिक क्षति चौंका देने वाली है, जो स्वास्थ्य देखभाल लागत और उत्पादकता हानि में सालाना 1.4 ट्रिलियन डॉलर से अधिक है। उन्होंने बताया कि यह आंकड़ा, दुनिया के सकल घरेलु उत्पाद (जीडीपी) के 1.8% के बराबर है, जो वैश्विक अर्थव्यवस्थाओं, खासकर विकासशील देशों में तंबाकू से संबंधित बीमारियों के गहरे प्रभाव को रेखांकित करता है।

डॉ. भसीन ने जोर दिया कि तंबाकू महामारी पर अंकुश लगाने और सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए प्रभावी निगरानी और साक्ष्य-आधारित हस्तक्षेप आवश्यक हैं। "उभरते निकोटीन और तंबाक

उत्पाद जैसे हीटिड टबैको और इलेक्ट्रॉनिक सिगरेट अतिरिक्त चुनौतियां पेश करते हैं। कम नुकसान के दावों के बावजूद, ये उत्पाद विषाक्त पदार्थों को बरकरार रखते हैं और विशेष रूप से कमजोर आबादी के बीच महत्वपूर्ण स्वास्थ्य जोखिम पैदा करते हैं।

उन्होंने कहा कि भारत में धूम्रपान हर साल लगभग 10 लाख लोगों की जान लेता है, वयस्क पुरुषों में इसकी व्यापकता चिंताजनक है।



RNI No 71814/99 ਵੈਬਸਾਈਟ www.skyhawktimes.com ਨਿਡਰ ਆਵਾਜ਼

SKY HAWK TIMES

S.C.F. 85, Phase 5, S.A.S. Nagar Tel: 0172-4652745

Email:skyhawktimes@yahoo.com skyhawktimes@gmail.com

Daily Evening Newspaper

ਸਾਲ 26 ਅੰਕ 125

ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ,ਵੀਰਵਾਰ, 30 ਮਈ, 2024

ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ, 30 ਮਈ (ਸ.ਬ.) ਤੰਬਾਕੂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਰ ਸਾਲ 80 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਹਰ ਸਾਲ 10 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਮੈਕਸ ਹਸਪਤਾਲ,ਮਹਾਲੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀਪਕ ਭਸੀਨ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇਸ਼ ਤਮਾਮ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 130 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਤੰਬਾਕੁਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੰਚੋਂ ਲਗਭਗ 80 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਅਤੇ ਮੱਧ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੰਬਾਕੁ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ



ਪਭਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਰੋਕਥਾਮਯੋਗ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਪਮੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਘਰੇਲ

ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ

ਵਿਸ਼ਵ ਤੰਬਾਕੁ ਨਾਂਹ ਦਿਵਸ ਪ੍ਭਾਵੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਸੰਬੰਧੀ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਆਧਾਰਿਤ ਦਖਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੰਬਾਕੁ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਿਕੌਂਟੀਨ ਅਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਔਾਰਥਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾ ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ 1.4 ਟਿਲੀਅਨ ਸਾਲਾਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਸਿਗਰੇਟ ਵਾਧੂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਕੜਾ, ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਘੱਟ ਨੁਕਸਾਨ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ (ਜੀ.ਡੀ.ਪੀ.) ਦੇ 1.8 ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਡਾ. ਭਸੀਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੰਬਾਕ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮੁੱਲ : 5/− ਰ**ਪਿਆ**